



**IESS - Instituto de Enseñanza Secundaria** Ciclo lectivo 2011

Curso: 2°

División: A, B, C, D

Ciclo: CB.

Especialidad:

Disciplina: Educación Física

Nombre del profesor/a: Claudia Mankoff

Día y horario de cursado: Martes y jueves.

1

## PROGRAMA DE EDUCACIÓN FÍSICA PARA 2° AÑO- C.B. I.E.S.S- TURNO MAÑANA.

### LA CARRERA

- Concepto, características.
- Elementos técnicos que predominan en los diferentes desplazamientos.
- Distintos tipos de carrera.
- La velocidad como componente de la carrera.
- La acción de correr asociada a objetivos propuestos.
- La carrera como disciplina atlética.

### LOS SALTOS

- Concepto, características, fases del salto.
- La longitud y la altura en el salto.
- Distintos tipos de salto.
- Los saltos, aplicados a juegos y deportes.
- El salto como disciplina atlética.

### LOS LANZAMIENTOS

- La acción de lanzar, movimiento de brazos y piernas, ubicación y acomodamiento del cuerpo en los lanzamientos.
- Relación entre acción corporal y características del objeto.
- Características del lanzamiento en base al objetivo.
- Distintos tipos de lanzamiento.
- La velocidad y la precisión en el lanzamiento.
- Los lanzamientos en juegos y deportes.
- Relación entre desplazamientos, saltos y lanzamientos en situaciones de juego y deportes.
- El lanzamiento como disciplina atlética.

### LAS CAPACIDADES MOTORAS

- Concepto y características generales.
- La estructura del cuerpo y sus funciones.
- Relación con la salud y la formación corporal- Hábitos alimenticios.
- Identificación de las distintas capacidades motoras utilizadas en acciones corporales.
- Las capacidades motoras en juegos y deportes.
- Modelos y estéticas corporales en relación a los contextos sociales.
- Prácticas corporales actuales- Tendencias.



**IESS - Instituto de Enseñanza Secundaria** Ciclo lectivo 2011

2

Curso: 2°

División: A, B, C, D

Ciclo: CB.

Especialidad:

Disciplina: Educación Física

Nombre del profesor/a: Claudia Mankoff

Día y horario de cursado: Martes y jueves.

## LOS JUEGOS Y LOS DEPORTES

- Concepto de juego y deporte.
- Diferencias y similitudes.
- Los juegos: tradicionales, cooperativos, de integración, expresivos, reglados.
- La acción de jugar.
- El juego: origen, mitos y creencias. El juego en otras culturas.
- La competencia y la cooperación.
- El juego y la iniciación deportiva, su vinculación.
- La lógica en juegos y deportes: relación entre reglas, tácticas y objetivos. --La asociación motriz en los juegos, colaboración y estrategia.
- Los juegos en el medio natural, cuidados, prevenciones.
- Los deportes: historia, Origen , características. Su evolución a través del tiempo-
- Los deportes en la modernidad, estereotipos, modelos deportivos, -características de su enseñanza, relación con el contexto social.
- Los deportes en la actualidad: Características, modelos actuales-Representaciones y mitos que lo rodean-

## VIDA EN LA NATURALEZA

- Problemática ambiental. Contaminación y deforestación.
- El agua : recurso no renovable, cuidado y utilización responsable.
- Características regionales, (Plantas, animales, clima). Los espacios naturales.
- higiene ambiental.

## BIBLIOGRAFÍA DE CONSULTA.

- Educación Física, Enseñanza Secundaria Obligatoria.( Francisco José Canales Leonart.)
- Teoría del movimiento (Kurt Meinel- Günter Schnabel.)
- Del juego a la iniciación deportiva ( Oscar Incarbone.)
- Deporte y aprendizaje , procesos de adquisición y desarrollo de habilidades (Luis Miguel Ruiz Pérez.)
- La Educación Física Infantil y su didáctica ( María Laura González de Álvarez, Beatriz Alicia Rada de Rey.)
- Didáctica de la Educación Física ( Mariano Guiraldes, Hugo Brizzi, Juan A. Madueño.)
- Taller de Educación Física ( Textos complementarios Wikipedia- David Fernández García.)
- *Los Juegos en el currículum de la Educación Física* (Antonio Méndez Giménez-Carlos Méndez Jiménez)
- *Manual de juegos(Grupo docente)*
- *La enseñanza del deporte en la escuela(Aisenstein- Ganz- Perczyk)*



***IESS - Instituto de Enseñanza Secundaria*** Ciclo lectivo 2011

Curso: 2°

División: A, B, C, D

Ciclo: CB.

Especialidad:

Disciplina: Educación Física

Nombre del profesor/a: Claudia Mankoff

Día y horario de cursado: Martes y jueves.

3

—